



#RestezChezVous

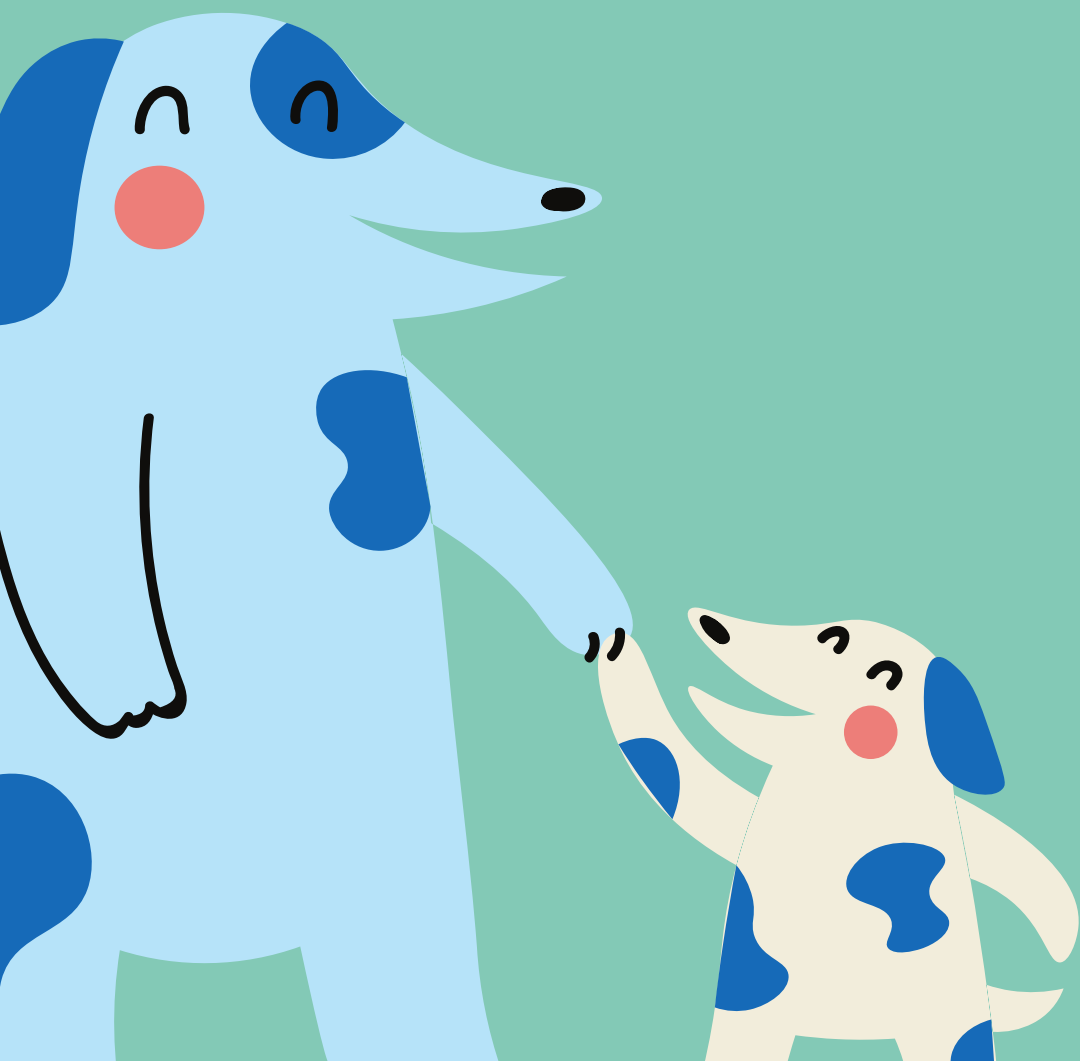
Comment parler aux enfants du

# Coronavirus

Sources:

[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



#RestezChezVous

N'ayez pas peur de  
parler du coronavirus.

La plupart des enfants ont déjà entendu  
parler du virus ou ont vu des gens  
porter des masques. C'est l'occasion de  
les tenir informés de la situation.

Sources:

[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



#RestezChezVous

# Restez calme et pédagogique

Répondez calmement à leurs questions sans fournir trop d'informations au risque qu'ils se sentent dépassés.

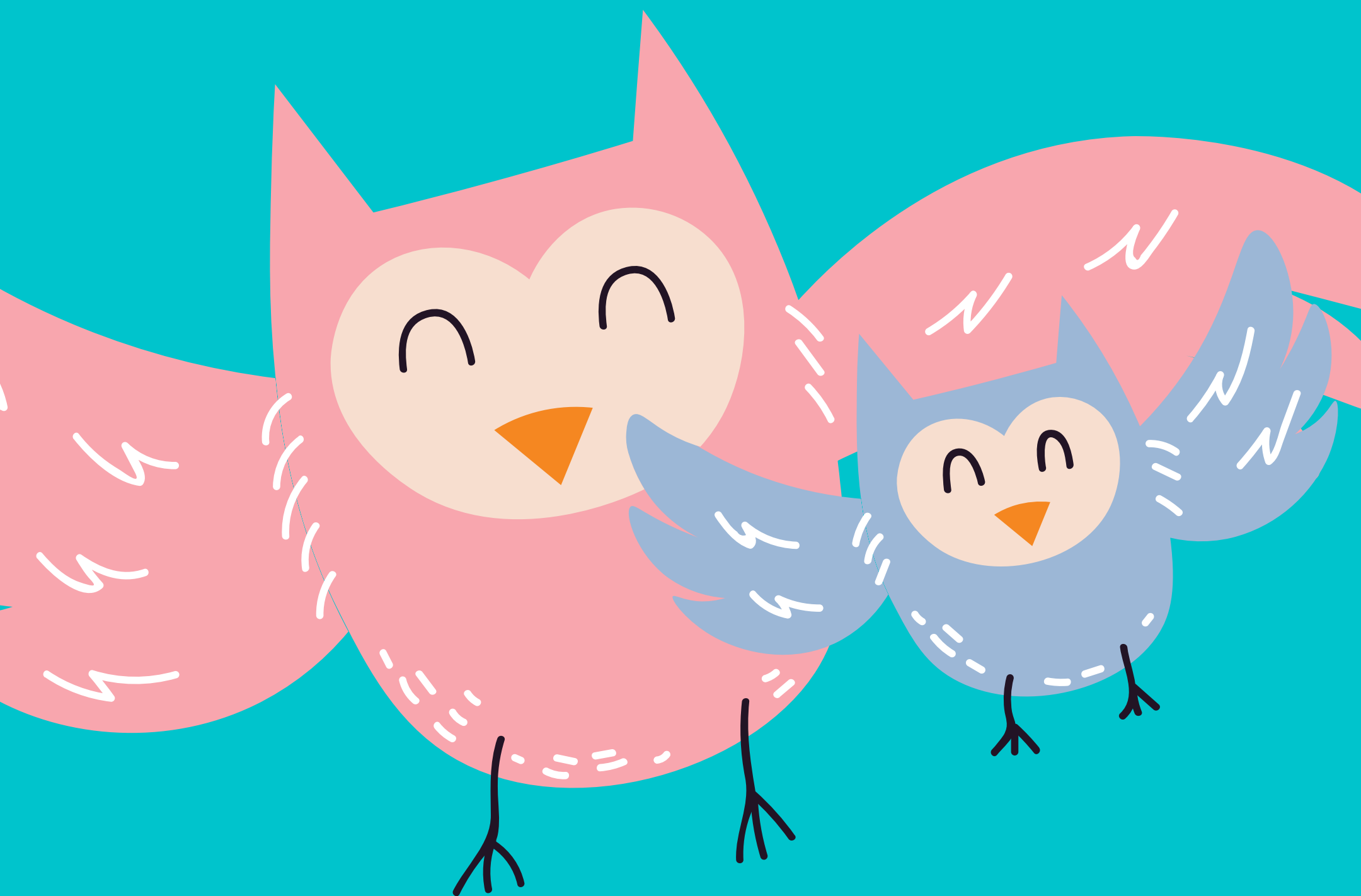


Sources:  
[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

#RestezChezVous

# Faites-les parler de leurs inquiétudes

Soyez ouvert et compréhensif. Invitez-les à discuter de ce qu'ils ont pu entendre et de ce qu'ils ressentent.



Sources:

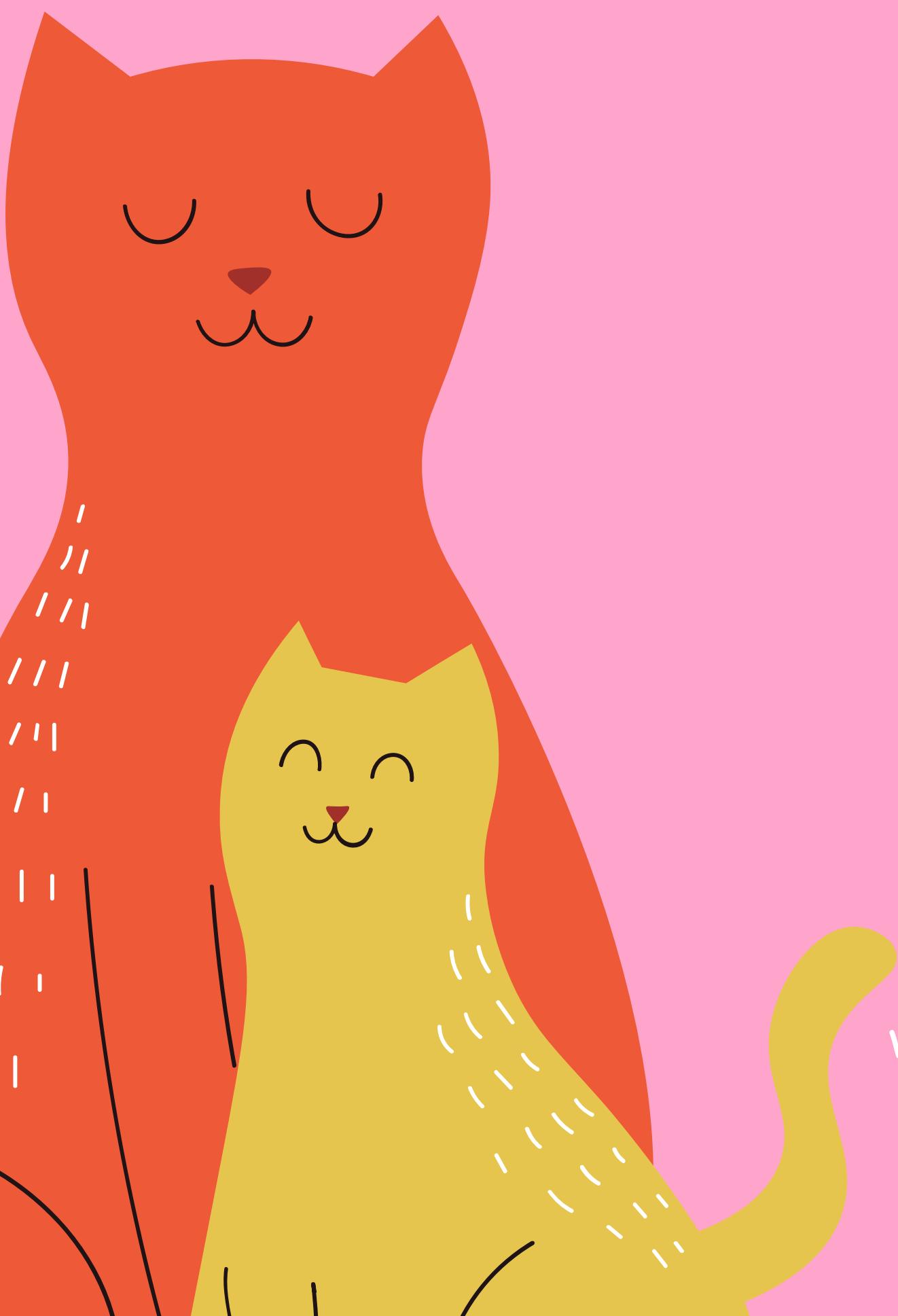
[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

#RestezChezVous

Organisez des activités  
pour les divertir et les  
faire penser à autre chose.

Aidez vos enfants à se sentir autonomes  
en leur enseignant ce qu'ils peuvent faire  
pour assurer leur sécurité. Montrez-leur  
par exemple comment se laver les mains ou  
éternuer correctement.



Sources:  
[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

#RestezChezVous

# Mettez en place une routine

L'école est fermée, c'est donc à vous de structurer la journée de votre enfant. Créez et respectez les horaires de repas, d'étude et de jeu.

Sources:

[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



#RestezChezVous

# Gérez votre propre anxiété.

Lorsque vous vous sentez anxieux,  
prenez le temps de vous calmer avant  
d'essayer d'avoir une conversation ou de  
répondre aux questions de votre enfant.



Sources:

[www.who.int/fr](http://www.who.int/fr)

[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)